

# MENU CHIARO

**Menu Chiaro** è la Web App di CIRFOOD per le famiglie di tutte le piccole e i piccoli utenti del servizio di **ristorazione scolastica** delle Scuole Primarie *Rodari, Da Vinci, Pertini, Frank, Don Milani, Giotto, Fanti, Verdi, Gasparotto e Martiri per la Libertà* del **Comune di Carpi**.

Attraverso questo strumento potrete esplorare, giorno dopo giorno, il **menu servito a scuola**, accedendo alle principali **informazioni nutrizionali** dei piatti.

AR 2 PR	MER 13 APR	GIO 14 APR OGGI	VEN 15 APR	SA 16 APR
---------------	------------------	--------------------------	------------------	-----------------

## VISUALIZZA IL MENU DEL GIORNO

Scopri ogni giorno  
il menu servito a scuola.



## I CONSIGLI PER UNA SANA ALIMENTAZIONE

Linee guida, consigli e suggerimenti  
per un corretto stile di vita.



## CALCOLA L'INDICE DI MASSA CORPOREA

Calcola facilmente l'indice di massa corporea (BMI) del tuo bambino o bambina e valuta il suo peso in funzione della sua altezza.

**CHE COSA ASPETTI? INQUADRA IL QR CODE QUI SOTTO  
E VISUALIZZA LA WEB APP SUL TUO SMARTPHONE.**



Oppure visita il sito  
[www.menuchiario.it/comunedicarpi\\_asp](http://www.menuchiario.it/comunedicarpi_asp)