

SCUOLE PRIMARIE DI CARPI E NOVI DI MODENA

(In vigore dal 14 Aprile corrispondente al lunedì della 2ª settimana)

dal 05/05 al 09/05 - dal 02/06 al 06/06 - dal 22/09 al 26/09 - dal 20/10 al 24/10

L. - PASTA AL PESTO DI BASILICO

Pane e frutta fresca

PROSCIUTTO COTTO

VERDURA FRESCA MISTA

M. -

PIATTO UNICO: PIZZA MARGHERITA

Frutta fresca

CAROTE A FILINI E MAIS

M. - PASTA DEL MARINAIO*

Pane e frutta fresca

MEDAGLIONE MEDITERRANEO

PISELLI BRASATI

G. - PASSATO DI VERDURE LIGURE CON RISO

Pane integrale e frutta fresca

COTOLETTA DI POLLO AL FORNO

INSALATA CON POMODORI

V. - PASTA AL SUGO VEGETARIANO

Pane e frutta fresca

BASTONCINI DI MERLUZZO* IN CROSTA DI MAIS

PATATE AL FORNO

dal 14/04 al 18/04 - dal 12/05 al 16/05 - dal 29/09 al 03/10 - dal 27/10 al 31/10

L. - PASTA INTEGRALE AL SUGO DEL CASALE

Pane e frutta fresca

FRITTATA ALLA PIZZAIOLA

FAGIOLINI LESSATI

M. -

PIATTO UNICO: LASAGNE AL FORNO

Pane e frutta fresca

CAROTE A FILINI

M. - RISO PRIMAVERA

Pane e frutta fresca

BOCCONCINI DI TACCHINO DORATI

ZUCCHINE TRIFOLATE

G. - CREMA DI CANNELLINI CON ORZO

Pane e frutta fresca

SPINACINA

INSALATA MISTA CON POMODORI

V. - PASTA ALLA SICILIANA

Pane e frutta fresca

MEDAGLIONE DI MERLUZZO* AL FORNO

VERDURA FRESCA

dal 21/04 al 25/04 - dal 19/05 al 23/05 - dal 06/10 al 10/10 - dal 3/11 al 7/11

L. - PASTA CON OLIO E PARMIGIANO REGGIANO

Pane e frutta fresca

FRITTATA ALLE VERDURE

POMODORI IN INSALATA

M. - RISO CON PISELLI

Pane e frutta fresca

PORTAFOGLI AL FORNO

INSALATA DI FAGIOLINI E CAROTE

M. - PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO

Pane e frutta fresca

SCALOPPINA DI TACCHINO AL LIMONE

INSALATA MISTA CON RADICCHIO

G. - PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE

Pane integrale e frutta fresca

BACETTI DI CAULIPOWER

PURE'

V. - PASTA AL POMODORO

Pane e frutta fresca

FILETTO HALIBUT GRATINATO*

CAVOLO CAPPUCCIO BICOLORE

dal 28/04 al 02/05 - dal 26/05 al 30/05 - dal 15/09 al 19/09 - dal 13/10 al 17/10

L. - PASTA INTEGRALE AL POMODORO

Pane e frutta fresca

MOZZARELLA

POMODORI ALL'ORIGANO

M. - PASTA AL RAGU' EMILIANO

Pane e frutta fresca

FRITTATA FILANTE

CAROTE A FILINI

M. - PASTA AL PESTO DI BASILICO

Pane e frutta fresca

MEDAGLIONE DI CANNELLINI

MISTO D'ESTATE

G. - VELLUTATA MEDITERRANEA CON ORZO

Pane e frutta fresca

POLLO AL FORNO

INSALATA MISTA

V. - PASTA ALLA CAMPAGNOLA

Pane e frutta fresca

FILETTO DI PLATESSA* DORATO AL FORNO

INSALATA VERDE

"Giornate speciali" verranno proposte precedute da idonea informazione.**POMODORI (contorno):** PROPOSTI IN BASE ALLA DISPONIBILITÀ STAGIONALE, IN ALTERNATIVA SOSTITUITI CON ALTRA VERDURA FRESCA.Nota: alcune ricette prevedono l'utilizzo di materie prime surgelate

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD.

DIETE PARTICOLARI	Dieta "in bianco" (senza certificato medico): si può prenotare, per il tempo strettamente necessario, per bambini o adulti con lievi indisposizioni. Dieta "sanitaria" (con certificato medico): esclusivamente per bambini o adulti che necessitano di un'alimentazione mirata a prevenire e/o curare specifiche patologie (allergie alimentari, diabete, ecc.). Dieta con esclusione di carni per motivi etico-religiosi (maiale, bovino, carne in genere): può essere richiesta, per iscritto, dagli interessati. Dieta vegetariana o vegana: può essere richiesta, per iscritto, dagli interessati.	
MODALITA' DI PREPARAZIONE	LA COTTURA DEI CIBI Tutti gli alimenti vengono cucinati al mattino, immediatamente prima del confezionamento e della spedizione dei pasti. - La pasta e il riso: in apposita cuoci-pasta che consente la "cottura espressa". - I secondi ed i contorni: in forno tradizionale o a vapore. Nessun alimento viene sottoposto a frittura.	CONDIMENTI * Parmigiano reggiano DOP stagionato 24 mesi, per insaporire i primi piatti. * Olio: extra vergine d'oliva bio per il condimento a crudo; olio monoseme di girasole, in piccole quantità, per la cottura. * Burro bio: per la pasta "burro e parmigiano" e per le torte se previsto. * Succo di limone, erbe aromatiche e brodo vegetale (produzione interna). * Aceto balsamico di Modena. * Sale iodato. Non vengono utilizzati alimenti precotti, spezie, preparati per brodo e per pure, additivi quali conservanti e/o coloranti.
LE NOSTRE MATERIE PRIME	<u>Pasta di semola di grano duro biologica</u> 2 v/settimana. <u>Riso, orzo: biologici.</u> <u>Farro biologico</u> 1 v./mese. <u>Carne suina:</u> biologica fresca per polpette, fresca convenzionale per le altre preparazioni. <u>Carne avicola:</u> carne di pollo fresca biologica 1 v/mese, fresca a filiera controllata per le rimanenti giornate. <u>Carne bovina:</u> fresca biologica <u>Legumi secchi:</u> biologici per il 50% delle somministrazioni/mese (ceci e lenticchie biologici, fagioli borlotti e cannellini, convenzionali). <u>Uova:</u> biologiche allevate a terra pastorizzate, refrigerate. <u>Pesce:</u> surgelato, a ridotto contenuto di grassi, di piccola pezzatura, provenienza zone FAO 27/37; platessa, merluzzo, limanda da pesca sostenibile e certificata MSC. <u>Prosciutto cotto:</u> senza polifosfati aggiunti, glutine, lattosio e caseinati. <u>Prosciutto crudo:</u> D.O.P. di Modena o di Parma. <u>Mortadella:</u> IGP Bologna. <u>Formaggi biologici:</u> mozzarella, ricotta, stracchino. <u>Parmigiano Reggiano:</u> stagionatura 24 mesi D.O.P. <u>Burro bio:</u> per il condimento della pasta al burro e per le torte di produzione interna se previsto. <u>Latte:</u> parzialmente scremato a lunga conservazione biologico per cucinare ed intero fresco biologico per colazioni e merende (se previsti in menu).	<u>Polpa, pelati e passata di pomodoro:</u> nei sughi dei primi piatti 2 v/mese biologici. <u>Banana:</u> bio ed equo solidale. <u>Olio extra vergine oliva:</u> biologico per il condimento delle verdure cotte e crude. <u>Verdure surgelate biologiche:</u> carote, bietole, spinaci, verdure per minestrone, spinaci, cavolfiori, fagiolini e broccoli. <u>Verdura fresca:</u> biologica per il 50% delle somministrazioni/mese. <u>Frutta fresca:</u> biologica per il 50% delle somministrazioni/mese (mele e banane sempre biologiche). <u>Yogurt: Intero, alla frutta biologico.</u> <u>Prodotti DOP e IGP per giornate a tema:</u> <u>SALUMI:</u> Speck Alto Adige IGP e bresaola della Valtellina IGP (in menù di giornate a tema). <u>FORMAGGI:</u> in menù di giornate a tema Asiago DOP, Taleggio DOP, Provolone Valpadano DOP, Grana Padano DOP, Gorgonzola DOP, Quattroformaggio Lombardo DOP, Pecorino Toscano DOP. <u>ORTOFRUTTA:</u> Pesche nettarine IGP, Pesca Emilia Romagna IGP, Pere dell'Emilia IGP. OGM: CIRFOOD è impegnata a garantire l'utilizzo di materie prime alimentari senza ingredienti modificati geneticamente.
PRINCIPALI INGREDIENTI PIATTI CON NOMI DI FANTASIA	PASSATO DI VERDURE LIGURE: carote, bietola, verza, sedano, patate, passata di pomodoro, basilico, cipolla, aglio, prezzemolo, parmigiano, olio e.v.oliva. DEL MARINARIO: limanda, merluzzo, passata di pomodoro, cipolla, prezzemolo, aglio. SUGO VEGETARIANO: passata di pomodoro, cavolfiore, quinoa rossa, lenticchie verdi, sedano, carota, cipolla. SUGO DEL CASEALE: lenticchie rosse, passata di pomodoro, cipolla, carota, aglio, rosmarino. PRIMAVERA: zucchine, carote, peperoni, cipolla, besciamella vegetale (brodo vegetale, fecola). CREMA DI CANNELLINI: fagioli cannellini, patate, carote, cipolla, salvia, olio e.v.oliva. SICILIANA: passata di pomodoro, melanzane, sedano, carota, cipolla, acciughe, aglio, basilico, prezzemolo. VELLUTATA MEDITERRANEA: lenticchie, ceci, fagioli, piselli, patate, carota, cipolla, aglio, rosmarino, olio extra v.oliva. CAMPAGNOLA: zucchine, melanzane, peperoni, carote, cipolla, basilico, passata di pomodoro. MEDAGLIONE MEDITERRANEO: impasto a base di melanzane, patate, fontal, pecorino, erbe aromatiche, uovo. MEZZALUNA DI SPINACI: spinaci, patate, uovo, edamer, parmigiano, rosmarino, alloro, aglio. PORTAFOGLI AL FORNO: prosciutto cotto, formaggio edamer, uovo, pane grattugiato. MISTO D'ESTATE: zucchine, carote, patate, olio di girasole. RAGÙ EMILIANO: ragù di carne (suino e bovino), passata di pomodoro, sedano, carota, cipolla. BACETTI CON CAULIPOWER: cavolfiore, quinoa rossa, lenticchie verdi, patate, fontal, uova, pane grattugiato. PESTO DI ZUCCHINE: zucchine, parmigiano reggiano, mandorle, basilico, olio extra v.oliva, olio di girasole. MEDAGLIONE DI MERLUZZO: merluzzo, patate, pangrattato, uovo, parmigiano reggiano, prezzemolo, olio di girasole PESTO DI BASILICO: basilico, patate, aglio, olio extra v.oliva, parmigiano reggiano	
CERTIFICAZIONI DI QUALITA' E SISTEMA DI AUTOCONTROLLO HACCP La Cooperativa Italiana di Ristorazione ha ottenuto nel Giugno del 1997 la certificazione del Sistema di Gestione della Qualità secondo la norma UNI EN ISO 9001, aggiornata nel 2009 rispetto alla nuova versione 2008. Nel 2003 ha conseguito la Certificazione del Sistema di Gestione Ambientale ai sensi della norma UNI EN ISO 14001 : 2004. In conformità al Reg. CE 852/04, le cucine CIR food applicano un Sistema di Autocontrollo progettato e sviluppato sui principi del sistema HACCP, certificato in 4 cucine centrali ai sensi della norma UNI 10854. Il Sistema di Autocontrollo, che comprende anche sistematici processi di analisi e controllo, è applicato in tutte le unità di produzione e vendita a gestione diretta, come garanzia della sicurezza igienico sanitaria del prodotto/servizio erogato. CIR food nel 2007 ha conseguito la Certificazione del Sistema di Gestione della Sicurezza Alimentare, secondo la norma UNI EN ISO 22000, applicato a realtà produttive diffuse in tutto il territorio nazionale. Dal 2009 è stato aggiunto ai sistemi certificati quello relativo alla Responsabilità Sociale secondo la norma SA8000 e dal giugno 2010 la certificazione BS OHSAS 18001 relativa al Sistema di Gestione per la Salute e Sicurezza sul Lavoro; dal 2011 è attiva la Certificazione UNI EN ISO 22005:2008 relativa alla Rintracciabilità nelle filiere Agroalimentari, essa è applicata ad un Centro di Preparazione Pasti dedicato alla ristorazione scolastica e socio-assistenziale. Tutti i sistemi sopra indicati sono integrati nel Sistema Qualità ISO 9001, esteso ed applicato ai diversi segmenti di attività in cui CIR food opera ed a tutte le unità di produzione e vendita attive sul territorio nazionale.		