



Lucia Camellini - Psicologa del lavoro e Psicoterapeuta

Consulenza e Formazione

[lucia.camellini@gmail.com](mailto:lucia.camellini@gmail.com)

Cell. +39 3288284483

**Carpi, 17.11.2025 | II WORKSHOP | Rete Welfare Terre d'Argine**

**BENESSERE PSICOLOGICO DEI LAVORATORI**

# INTERVENTI DI PSICOLOGIA DEL LAVORO

Dott.ssa Lucia Camellini Psicologa del Lavoro e Psicoterapeuta



Interventi di Psicologia del Lavoro - Rete Welfare Terre D'Argine



Lucia Camellini - Psicologa del lavoro e Psicoterapeuta

Consulenza e Formazione

[lucia.camellini@gmail.com](mailto:lucia.camellini@gmail.com)

Cell. +39 3288284483

# Quale immaginario?

## Psicologo



## In azienda





# La filiera del disagio sul posto di lavoro

## ANTECEDENTI ORGANIZZATIVI

**Disegno processi** organizzativi  
**Trasparenza** processi  
**Disegno di ruolo**  
**Stili** manageriali  
**Visione strategica**  
**Cultura** organizzativa  
**Politiche** di welfare



## MEDIAZIONE PERSON-ENVIRONMENT FIT

**Ambiguità di ruolo**  
**Conflitto vita-lavoro**  
**Relazioni con**  
**pari/superiori/collaboratori**  
**Fit competenze-** ruolo  
**Fit valori-** contesto  
**Aspettative** di carriera  
**Episodi di**  
**violenza/molestia/discrimina**  
**zione**



## ESITI «SINTOMI»

**Ansia e affaticamento**  
**Senso di inadeguatezza**  
**Difficoltà relazionali**  
**Perdita di motivazione**  
**Esaurimento emotivo**  
**Ritiro sociale**  
**Disturbi del**  
**comportamento, umore,**  
**pensiero, psicosomatici**  
(Stress, burnout, malattia)














# MODELLO *livelloXscopo*

Lo schema riassume in un quadro sinottico i possibili interventi collocati rispetto allo scopo/azioni (colonna) e destinatari (riga).

Alcuni **esempi**:

-  Iniziative di **sensibilizzazione e informazione** rivolte all'intera popolazione aziendale per la promozione del benessere, a esempio sotto forma di pillole in-formative in occasione di eventi aziendali
-  Intervento **strategico** con il coinvolgimento di figure manageriali in azioni di **coaching manageriale/direzionale o team coaching/supervisione**
-  Interventi di **formazione** mirata su **tematiche stabilite** rivolta a **gruppi omogenei** di lavoratori identificati in base a categorie di rischio/bisogno
-  **Counseling psicologico** come azione rivolta al **singolo individuo** per il contrasto al disagio/supporto alla persona globale e integrata.

	Promozione	Prevenzione/Gestione	Cura/Cambiamento
	INFORMAZIONE	FORMAZIONE	INTERVENTO
Individuo			
Gruppo			
Leader			
Organizzazione			





## Lucia Camellini - Psicologa del lavoro e Psicoterapeuta

Consulenza e Formazione

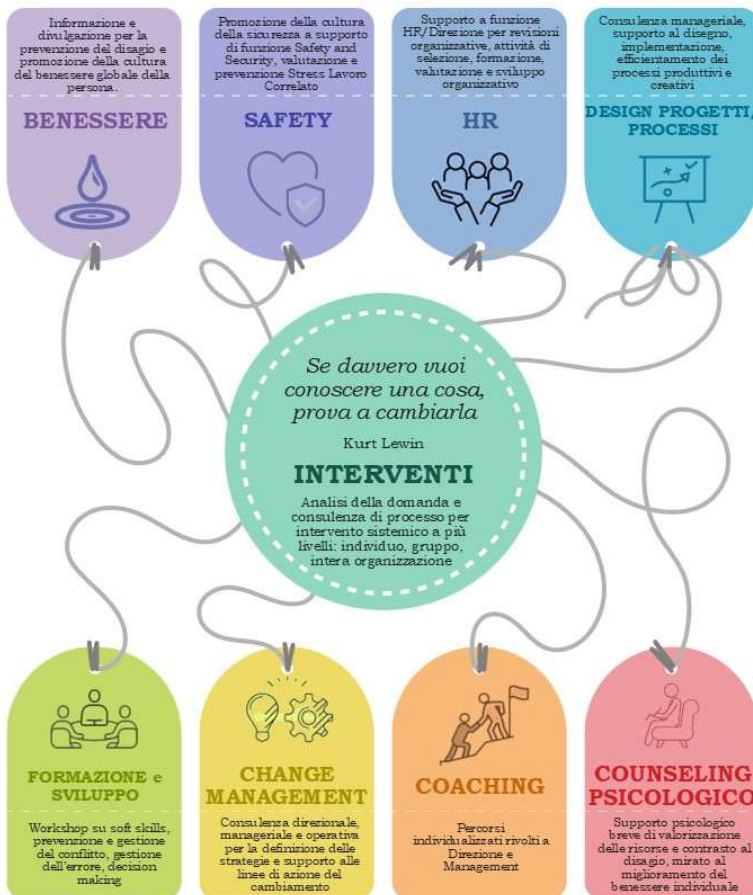
[lucia.camellini@gmail.com](mailto:lucia.camellini@gmail.com)

Cell. +39 3288284483



LO  
PSICOLOGO

## IN AZIENDA?



Lucia Camellini - Psicologa del lavoro e Psicoterapeuta | Consulenza e Formazione | [lucia.camellini@gmail.com](mailto:lucia.camellini@gmail.com) | Cell. +39 3288284483



Lucia Camellini - Psicologa del lavoro e Psicoterapeuta

Consulenza e Formazione  
[lucia.camellini@gmail.com](mailto:lucia.camellini@gmail.com)  
Cell. +39 3288284483

# Info e contatti

Lucia Camellini  
Psicologa del lavoro  
e Psicoterapeuta  
Consulenza e Formazione

[lucia.camellini@gmail.com](mailto:lucia.camellini@gmail.com)  
Cell. +39 3288284483



Psicologo iscritto all'albo e verificato  
da [DeinAlbo-Italiani.it](http://DeinAlbo-Italiani.it)



Presente su [Psicologi Italia](https://www.psicologiitalia.it)

Presente su [Linkedin](https://www.linkedin.com/company/lucia-camellini)

