



[Lucia Camellini - Psicologa del lavoro e Psicoterapeuta](#)

Consulenza e Formazione

lucia.camellini@gmail.com

Cell. +39 3288284483

Carpi, 17.11.2025 | II WORKSHOP | Rete Welfare Terre d'Argine

BENESSERE PSICOLOGICO DEI LAVORATORI

INTERVENTI DI PSICOLOGIA DEL LAVORO

Dott.ssa Lucia Camellini Psicologa del Lavoro e Psicoterapeuta





[Lucia Camellini - Psicologa del lavoro e Psicoterapeuta](#)

Consulenza e Formazione
lucia.camellini@gmail.com
Cell. +39 3288284483

Quale immaginario?

Psicologo



In azienda





La filiera del disagio sul posto di lavoro

Disegno processi organizzativi
Trasparenza processi
Disegno di ruolo
Stili manageriali
Visione strategica
Cultura organizzativa
Politiche di welfare



ANTECEDENTI ORGANIZZATIVI

Ambiguità di ruolo
Conflitto **vita-lavoro**
Relazioni con pari/superiori/collaboratori
Fit competenze- ruolo
Fit valori- contesto
Aspettative di carriera
Episodi di violenza/molestia/discriminazione



PERSON-ENVIRONMENT FIT

Ansia e affaticamento
Senso di inadeguatezza
Difficoltà relazionali
Perdita di motivazione
Esaурimento emotivo
Ritiro sociale
Disturbi del comportamento, umore, pensiero, psicosomatici
(Stress, burnout, malattia)



ESITI «SINTOMI»



MODELLO *livelloXscopo*

Lo schema riassume in un quadro sinottico i possibili interventi collocati rispetto allo scopo/azioni (colonna) e destinatari (riga).
Alcuni **esempi**:

- Iniziative di **sensibilizzazione e informazione** rivolte all'intera popolazione aziendale per la promozione del benessere, a esempio sotto forma di pillole in-formative in occasione di eventi aziendali
- Intervento **strategico** con il coinvolgimento di figure manageriali in azioni di **coaching manageriale/direzionale o team coaching/supervisione**
- Interventi di **formazione** mirata su **tematiche stabilitate** rivolta a **gruppi omogenei** di lavoratori identificati in base a categorie di rischio/bisogno
- **Counseling psicologico** come azione rivolta al **singolo individuo** per il contrasto al disagio/supporto alla persona globale e integrata.

	Promozione	Prevenzione/Gestione	Cura/Cambiamento
	INFORMAZIONE	FORMAZIONE	INTERVENTO
Individuo			●
Gruppo		●	●
Leader			●
Organizzazione	●		



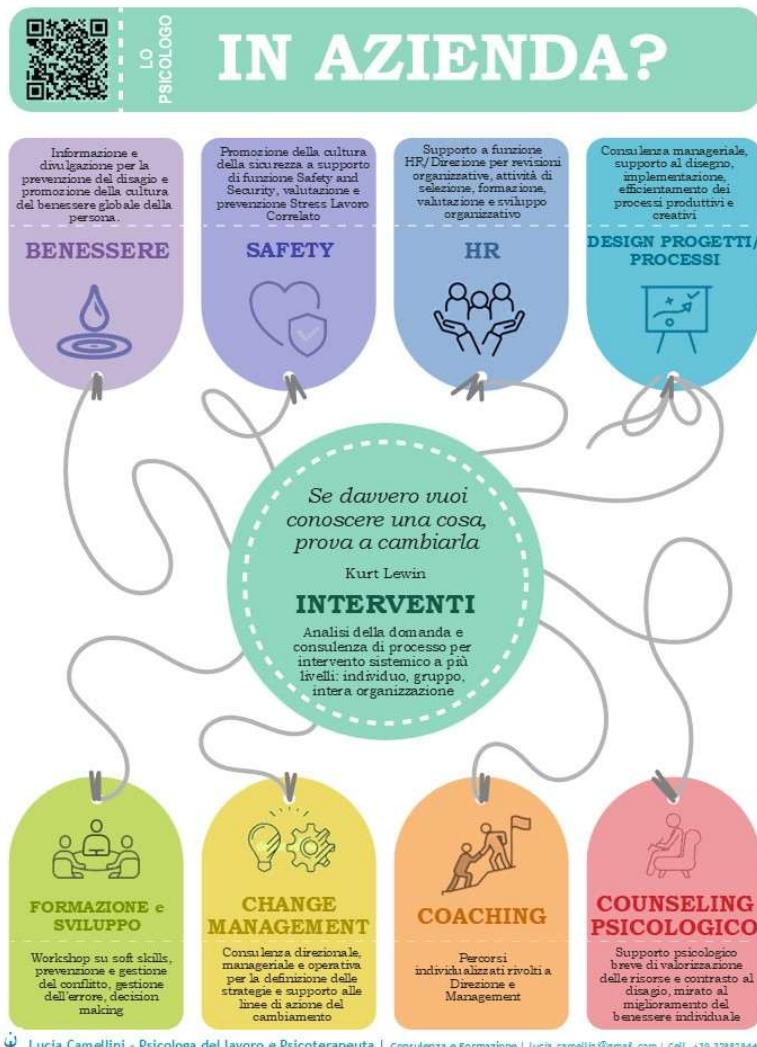
In pratica

Lucia Camellini - Psicologa del lavoro e Psicoterapeuta

Consulenza e Formazione

lucia.camellini@gmail.com

Cell. +39 3288284483



Interventi di Psicologia del Lavoro - Rete Welfare Terre D'Argine



Lucia Camellini - Psicologa del lavoro e Psicoterapeuta

Consulenza e Formazione
lucia.camellini@gmail.com
Cell. +39 3288284483

Info e contatti

Lucia Camellini
Psicologa del lavoro
e Psicoterapeuta
Consulenza e Formazione

lucia.camellini@gmail.com
Cell. +39 3288284483



Presente su [Psicologi Italia](#)



Presente su [Linkedin](#)



Interventi di Psicologia del Lavoro - Rete Welfare Terre D'Argine