

SCUOLA PRIMARIA - COMUNE DI CARPI E NOVI

ESCLUSIONE DI CARNE

(In vigore dal 15 settembre corrispondente al martedì della 3ª settimana)

dal 28/09 al 02/10

L. - PASTA AL POMODORO

Pane e frutta fresca

M. - CREMA DI CANNELLINI CON RISO

Pane e frutta fresca

M. - PASTA DEL MARINAIO

Pane e frutta fresca

G. - RISO PRIMAVERA

Pane integrale e frutta fresca

V. - PASTA AL SUGO VEGETARIANO

Pane e frutta fresca

FRITTATA AL FORNO

Verdura fresca

TORTA SALATA CON SPINACI

Verdura fresca mista

CUORE MEDITERRANEO

Piselli brasati

FORMAGGIO

Insalata mista con pomodori

FILETTO DI MERLUZZO DORATO

Patate al forno

dal 05/10 al 09/10

L. - PASTA INTEGRALE AL SUGO DEL CASALE

Pane e frutta fresca

M. - PASTA OLIO E PARMIGIANO REGGIANO

Pane e frutta fresca

M. -

rutta fresca

G. - PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE

Pane e frutta fresca

V. - RISO ALLA CAMPAGNOLA

Pane e frutta fresca

SFORMATO DELICATO

Verdura fresca

FILETTO DI PESCE GRATINATO

Zucchine trifolate

PIATTO UNICO: PIZZA MARGHERITA

Carote a filini

POLPETTE VEGETALI

Purè

CROCCHETTE DI ORATA E MERLUZZO DORATE

Verdura fresca

dal 14/09 al 18/09 - dal 12/10 al 16/10

L. - PASTA POMODORO E BASILICO

Pane e frutta fresca

M. - VELLUTATA DI CECI CON RISO

Pane e frutta fresca

M. - PASTA AL PESTO DI BASILICO

Pane e frutta fresca

G. - PASTA AL POMODORO

Pane integrale e frutta fresca

V. - PASTA AL SUGO DI VERDURE ESTIVE

Pane e frutta fresca

MOZZARELLA

Pomodori all'origano

FILETTO DI PESCE GRATINATO

Verdura fresca mista

FRITTATA AL FORNO

Misto d'estate

FORMAGGIO

Verdura fresca

FILETTO DI PASSERA GRATINATO

Insalata di fagiolini carote e ceci

- dal 21/09 al 25/09

L. - VELLUTATA MEDITERRANEA CON ORZO

Pane e frutta fresca

M. - PASTA INTEGRALE AL POMODORO E CECI

Pane e frutta fresca

M. - PASTA AL PESTO ROSSO

Pane e frutta fresca

G. - PASTA OLIO E PARMIGIANO REGGIANO

Pane e frutta fresca

V. - PASTA ALLA SICILIANA

Pane e frutta fresca

FORMAGGIO

Verdura fresca

FRITTATA AL FORNO

Fagiolini lessati

POLPETTE DI CANNELLINI

Insalata mista con pomodori

FIORE DI SPINACI

Verdura fresca

FILETTO DI PLATESSA DORATO AL FORNO

Carote lessate

"Giornate speciali" verranno proposte precedute da idonea informazione.

Nota: alcune ricette prevedono l'utilizzo di materie prime surgelate

POMODORI (contorno): PROPOSTI IN BASE ALLA DISPONIBILITÀ STAGIONALE, IN ALTERNATIVA SOSTITUITI CON ALTRA VERDURA FRESCA.



SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD.